

## CALENDRIER

- ❖ Journée champêtre et Associative:  
9 Septembre 2023
- ❖ Assemblée générale: 25 octobre 2023
- ❖ Marché de Noël: 2&3 décembre 2023
- ❖ Salon du jeu de société: 16 mars 2024
- ❖ Brocante : 19 Mai 2024 à l'orangerie
- ❖ Spectacle cabaret: 25&26 Mai 2024
- ❖ Marché nocturne: 1<sup>er</sup> Juin 2024

**TARIF CARTE /  
16 euros  
Assurance + FDFR**

## RECHERCHE DE BENEVOLES

### POUR:

- ❖ Animation activités de plein air
- ❖ Encadrer salle de remise en forme
- ❖ Secrétaire
- ❖ S'adresser à la présidente

## NOUS CONTACTER



07-69-59-60-39

la présidente Janique Martinez



Foyer rural Avernoes



foyerruralavernes@gmail.com

## Foyer Rural Avernoes

56 Grande Rue

95450 Avernoes

Face à la mairie



**Saison 2023 / 2024**

Association loi 1901



## Section marche

avec Patrick 01 30 39 24 75



7&21 Oct. / 4&18 Nov. / 2;16&30 Déc /  
13&27 Janv. / 10&24 Fév. / 9&23 Mars /  
6&20 Avril / 4&18 Mai / 1;15&29 Juin

Rendez vous au parking de la T'Avernes à  
14heures

## Section Gymnastique volontaire adultes

avec Tanny 01 30 39 24 70

Les cours de gymnastique ont lieu  
tous les mardis soir de 20h30 à  
21h30 dans la salle Joseph Kessel.

Reprise des cours le mardi 12  
Septembre .



## Section cabaret

avec Nathalie 06 33 30 60 17



Les cours de danse ont lieu tous  
les vendredis soir dans la salle  
Joseph Kessel.

- ❖ de 4 à 7 ans – 17h30 à 18h15
- ❖ Pré ado – 18h15 à 19h15
- ❖ Ados -19h15 à 20h15
- ❖ Adultes- 20h30 à 22h

Reprise des cours le 8 Septembre

## Salle de remise en forme

Avec Janique 07 69 59 60 39



Equipée, d'un tapis de marche, d'un  
vélo elliptique, d'un rameur, bancs.....

Ouvert les mardis et jeudis de:  
18h à 19h & 19h à 20h sur RDV



## Atelier crochet / couture

Avec Marie Jo & Janique 07 69 59 60 39

**Un samedi par mois**, venez  
partager un moment convivial pour  
apprendre à crocheter ou à coudre à la  
machine, papoter, boire un café.

16 sept-14 oct-11 nov-9 déc. 2023  
13 janv-10 fév-9 mars-13 avril-4 mai-8  
juin

De 14 à 16 heures à l'étage du foyer

rural



## Activités de plein Air

Avec Janique 07 69 59 60 39



C  
O  
R  
N  
H  
O  
L  
E



Peu importe votre  
âge, votre niveau  
de forme.

**facile, amusant, convivial**

Venez découvrir le Corn Hole

Ou lancer quelques boules à la  
Pétanque

**Un dimanche par mois**, 17 sept-15oct

12 nov-10 déc. 2023

14 janv-11 fév-10 mars

14 avril-5 mai-9 juin



P  
E  
T  
A  
N  
Q  
U  
E