



JBE 2024



# JOURNEE BIEN-ETRE

## Dimanche 28 avril 2024

**Salle Joseph Kessel à AVERNES**

Entrée  
libre

Parking mairie ou place du marché



**Horaires : 10h-17h**

Venez passer une journée où le bien-être est à l'honneur !

Prenez le temps de vous faire chouchouter !

**Vous y trouverez :**

- Produits
- Pratiques
- Soins en cabine
- Salon éphémère beauté
- Animations
- Conférences



Infos et prise de RDV auprès des praticiens : [aslablog.fr](http://aslablog.fr)





JBE 2024

## Des soins détente

En cabine :

15€ les 20 minutes

- Massage visage Kobido
- Réflexologie plantaire
- Massage Californien
- Shiatsu
- Reiki
- Hypnose relaxation
- Luminothérapie
- Massage endo-digestif
- Réflexologie visage, oreilles, main...
- Massage Balinaï et Hawaïen

## Un instant beauté

Au salon éphémère :

15€ les 20 minutes

- Coiffure
- Manucure
- Maquillage

## Des animations et des conférences

- Marche nordique (9h30)
- Atelier auto-massage
- Récréation corporelle
- Médiation animale
- Découverte du Transgénérationnel
- Découverte constellations familiales ...

## Exposants passionnés

- Lithothérapie
- Huiles essentielles, préparations artisanales à base de miel, bracelet cuivre
- Bougies artisanales et de massage
- Décoration en pierres (arborescence de vie...)
- Aloe vera
- Produits cosmétiques, savons, bols ...

## Des pratiques bien-être

- Art-thérapie
- Equicoaching
- EFT & Access Bars
- Relaxation, Coaching pour Homme, Gestion des relations
- Coaching remise en forme corporelle
- Médiation animale
- Kinésiothérapie et constellations familiales
- Numérologie, Fleur de bach, Chi Nei Tsang
- Sophrologie
- Feng shui tibétain et Géobiologie ...

*Food Truck*

*17h : Tombola*

Infos et prise de RDV auprès des praticiens : [aslablog.fr](http://aslablog.fr)

