



JBE 2024



JOURNEE BIEN-ETRE

Dimanche 28 avril 2024

Salle Joseph Kessel à AVERNES

Entrée
libre

Parking mairie ou place du marché



Horaires : 10h-17h

Venez passer une journée où le bien-être est à l'honneur !

Prenez le temps de vous faire chouchouter !

Vous y trouverez :

- Produits
- Pratiques
- Soins en cabine
- Salon éphémère beauté
- Animations
- Conférences



Infos et prise de RDV auprès des praticiens : aslablog.fr





JBE 2024

Des soins détente

En cabine :
15€ les 20 minutes

- Massage visage Kobido
- Réflexologie plantaire
- Massage Californien
- Shiatsu
- Reiki
- Hypnose relaxation
- Luminothérapie
- Massage endo-digestif
- Réflexologie visage, oreilles, main...
- Massage Balinais et Hawaïen

Un instant beauté

Au salon éphémère :
15€ les 20 minutes

- Coiffure
- Manucure
- Maquillage

Des animations et des conférences

- Marche nordique (9h30)
- Atelier auto-massage
- Récréation corporelle
- Médiation animale
- Découverte du Transgénérationnel
- Découverte constellations familiales ...

Food Truck

17h : Tombola

Exposants passionnés

- Lithothérapie
- Huiles essentielles, préparations artisanales à base de miel, bracelet cuivre
- Bougies artisanales et de massage
- Décoration en pierres (arbe de vie...)
- Aloe vera
- Produits cosmétiques, savons, bols ...

Des pratiques bien-être

- Art-thérapie
- Equicoaching
- EFT & Access Bars
- Relaxation, Coaching pour Homme, Gestion des relations
- Coaching remise en forme corporelle
- Médiation animale
- Kinésiologie et constellations familiales
- Numérologie, Fleur de bach, Chi Nei Tsang
- Sophrologie
- Feng shui tibétain et Géobiologie ...

Infos et prise de RDV auprès des praticiens : aslablog.fr

